



Výroční zpráva za rok 2024 o činnosti zapsaného ústavu Světlo rodin

„Svět dětí s postižením je plný výzev, ale také radosti, lásky a odhodlání. Každé dítě je jedinečné ve svých schopnostech a možnostech, a každé si zaslouží naši úctu a lásku. Úkolem Světla rodin je vytvářet takové prostředí, kde se děti s postižením a jejich rodiny cítí přijímané, respektované a šťastné.“

Xenie Kaduchová, ředitelka

Členství v Komunitním plánování sociálních služeb Ostrava

V roce 2024 jsme pokračovali ve svém působení v Pracovní skupině Občané s mentálním tělesným a kombinovaným postižením Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava v pozici řádného člena s hlasovacím právem.

Ředitelka ústavu se pravidelně účastní setkání Pracovní skupiny a všech aktivit se členstvím spojených.

Terapie

Děti s autismem a vzácným onemocněním (Downův syndrom, vývojová dysfázie, kombinovaná onemocnění) tvoří stále vzrůstající početní skupinu osob s handicapem. Tyto děti trpí množstvím problémů vyplývajících z povahy jejich postižení, za všechny můžeme jmenovat neschopnost rozklíčování běžných životních situací, komunikační bariéry (část našich dětí je nonverbální), nízkou úroveň schopnosti reagovat na podněty.

Po zkušenostech s různými typy terapií jsme vygenerovali několik nástrojů, které našim dětem pomáhají zvládat životní situace, které zdraví jedinci vnímají jako obvyklé, pro děti s postižením jsou však výrazně stresující. Děti s postižením, jejichž reakce na stresory bývá velmi intenzivní a často na hranici sebepoškození, vykazují výrazné zklidnění a větší ochotu k přijetí životních jevů a situací, pokud mají možnost čerpat z pozitiv muzikoterapie a zooterapií.

V roce 2024 jsme našim dětem nabídli hodiny muzikoterapie, canisterapie a nově i hiporehabilitace.

Muzikoterapie

Tato terapie využívá tradičních prastarých nástrojů jako je didgeridoo, sundrum, tibetské mísy a další. Zvuk těchto nástrojů má hluboce pozitivní vliv na vnímání dětí, jejich rozpoložení a velmi často pomáhá dětem ke zklidnění, které je tolik potřebné pro jejich zdravý život. Hudba propojuje terapeuta s dítětem a je nástrojem jejich vzájemné komunikace, a to i v případě, že se jedná o dítě nonverbální. Muzikoterapie vedla zkušená terapeutka s mnohaletou praxí.



Canisterapie

Canisterapie vychází z pozitivního vnímání psa dítětem. Slouží k rozvoji komunikačních schopností, má pozitivní vliv na jemnou motoriku a zároveň navozuje a procvičuje schopnost navnímat se na jiného živého tvora.



Canisterapii provádí zkušená odbornice a zakladatelka platformy Jdetoteam, paní Hana Böhmová a její psí asistentky Fidorka, Lentilka a Miňonka. Děti si pejsky a zábavné nápady paní Böhmové velmi oblíbily a canisterapie patří k velmi žádaným aktivitám.

Hiporehabilitace

Hiporehabilitace vychází z pocitu uklidnění, kdy dítě cítí teplo a rozvážnost velkého ochranného zvířete. Zároveň je skvělým nástrojem pro procvičování různých partií těla dětí, která jsou, vlivem postižení, ztuhlejší. Diskomfort vyvolaný ztuhlostí těla má za následek nervozitu dítěte, které si uvědomuje nepříjemné pocity, neví však, z čeho pochází. Uvolnění těla má za následek psychické uvolnění dítěte.

Hiporehabilitace poskytuje dětem Jezdecký klub Sviadnov, který se na tento typ terapeutické práce specializuje a dosahuje v něm vynikajících výsledků. Některé z dětí měly možnost sáhnout si na koně vůbec poprvé, ale brzy pochopily, že tito velcí tvorové jsou kamarádi. A jestliže byly zpočátku nějaké slzičky strachu při nasedání na široké hřbety klidných koní, byly v závěru lekce slzičky opačné – děti se se svými přáteli nechtěly loučit. V přátelském prostředí Jezdeckého klubu, na jeho loukách a pastvinách, se naše rodiny cítí velmi příjemně a společný čas strávený u koní je pro ně pokaždé svátkem.



Principy terapií, které dětem dopraváme, ve své kombinaci a pravidelnosti přispívají ke zlepšení kvality života dětí s postižením, i jejich rodin, které tak čerpají nejen z blahodárných účinků terapií, ale také z možnosti trávení času s dětmi v jiném, příjemném a podnětném prostředí.

Péče o rodiče a další rodinné příslušníky

Rodiče postižených dětí často věnují většinu své energie péči o postižené dítě a jeho zdravého sourozence, což může vést k zanedbání vlastního fyzického či duševního zdraví. Je proto důležité, aby byl vytvořen prostor, ve kterém by pečující měli čas pro svou regeneraci, odpočinek a relaxaci. Jedině odpočatý rodič je schopen poskytnout dítěti s postižením plnou pozornost a péči.

Je nepopiratelným faktem, že pečující nejsou chodící perpeta mobile, a tudíž nemohou vykonávat svou činnost bez odpočinku a péče o sebe sama. Sebeobětování rodičů často vede k tomu, že už nemají prostředky ani energii na to, aby pečovali sami o sebe, což může mít závažné následky pro ně samotné, i pro jejich děti. Pokud se stane, že se rodič zhroutí – kdo se o dítě postará pak?

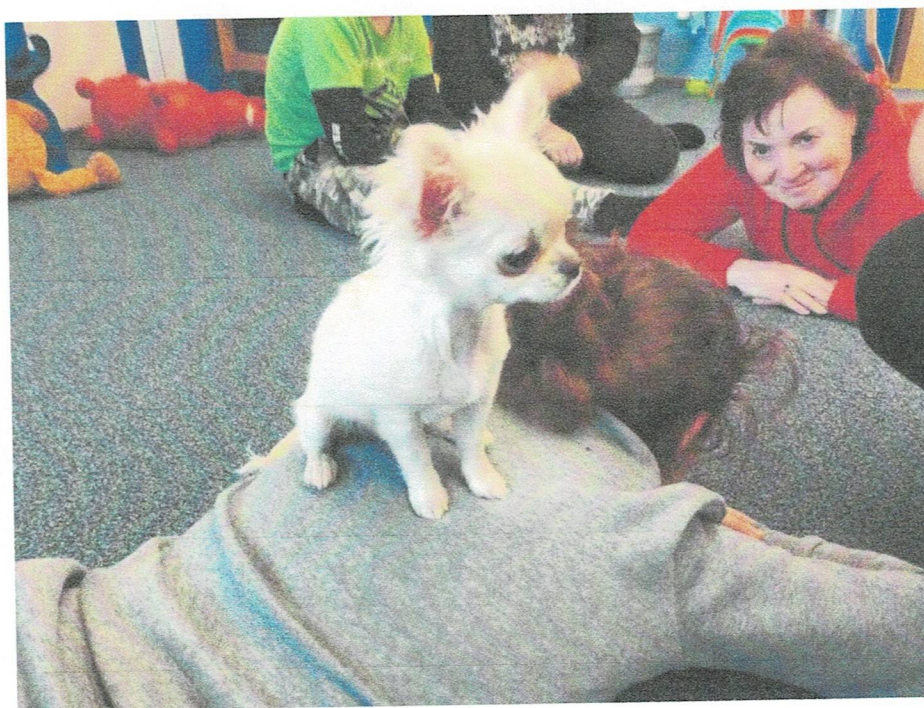
My, ve Světle rodin, jsme si tuto otázku položili, a chceme situacím, kdy se rodič z přemíry náročnosti péče, úkolů a stresu zhroutí, předcházet. Přejeme si, aby maminky a tatínkové, a potažmo další členové rodiny, kteří vykonávají pravidelnou péči o postižené dítě, měli možnost věnovat se chvíli sami sobě, načerpat nové síly a získat potřebnou podporu. Nejen spokojené dítě, ale také harmonická a sladěná rodina je zásadním faktorem pro zvládnutí náročných požadavků, které péče o děti s postižením, a jejich sourozence, na rodinu klade.

V roce 2024 jsme proto započali s prvními lekcemi terapeutických muzikomeditací, v rámci kterých jsou účastníci uváděni do stavu vyklidnění a odpočinku, kdy odkládají stresující myšlenky a obavy z budoucnosti, což pečujícím umožňuje odpojit se od rutinních starostí a prožívat chvíle, ve kterých se mohou ponořit do hluboké relaxace a spustit sebeuzdravovací procesy.



Asistenti

V roce 2024 pokračovala v práci s našimi dětmi paní asistentka, která k nám přišla už v roce předešlém. Paní asistentka se účastnila společných akcí, terapií a pomáhala dětem vyrovnávat se se situacemi, které pro ně byly nové.



Bezpečné bydlení

Nedílnou součástí činnosti Světla rodin a stěžejním dlouhodobým úkolem zůstává vybudování bezpečného bydlení pro šest dětí s poruchou autistického spektra. Pro tyto účely byla, pod dozorem Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, v roce 2022 zřízena dlouhodobá sbírka, která je jedním z pilířů financování tohoto projektu.



Bezpečné bydlení - vizualizace

Podporují nás

V roce 2024 nás podpořily tyto subjekty:

Moravskoslezský kraj
Nadace ČEZ
Nadace Charty 77
Nadace Dětský mozek
Nadační fond pomoci
Studio Marteena
KD Poradenství

a další dárci z řad drobných fyzických a právnických osob, které si nepřály být zveřejněny.

Počet členů

Na konci roku 2024 mělo Světlo rodin ve své péči 26 rodin s dětmi s postižením. Jedná se převážně o vícečetné rodiny, část z nich tvoří rodiny s dvojčaty.

Výhled na rok 2025

- Budeme se i nadále aktivně zapojovat do práce v Pracovní skupině Občané s mentálním tělesným a kombinovaným postižením Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava
- Hodláme pokračovat nabídkou muzikoterapie, canisterapie a hiporehabilitace
- Hodláme nabídnout pečujícím pravidelná terapeutická setkání
- Připravujeme několik specializovaných workshopů pro pečující zaměřených na sebepéči
- Budeme pokračovat v účasti v krajském projektu Podpory (ne)formální péče a podílet se na jeho aktivitách

Přílohy

Rozvaha 2024
Výkaz zisků a ztrát 2024

ROZVAHA ZÁKLADNÍ

(v korunách na 2 desetinná místa)

ke dni 31.12.2024

IČ

22859292

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Světlo rodin, z.ú.
Na Bunčáku 1018/1
Slezká Ostrava

Číslo položky	Název položky	Číslo řádku	Běžné období			Období MINULÉ
			BRUTTO 1	KOREKCE 2	NETTO 3	
A	Dlouhodobý majetek celkem	1				
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2				
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3				
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4				
IV	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	5				
B	Krátkodobý majetek celkem	6	322 430,26	383 800,01	-61 369,75	
I.	Zásoby celkem	7				
II.	Pohledávky celkem	8	-5 499,95	-5 499,95	-10 999,90	
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	327 144,84	389 299,96	-62 155,12	
IV	Jiná aktiva celkem	10	785,37		785,37	
L##	AKTIVA CELKEM	11	322 430,26	383 800,01	-61 369,75	

Číslo položky	Název položky	Číslo řádku	OBDOBÍ	
			BEŽNÉ 1	MINULÉ 2
A.	Vlastní zdroje celkem	12	338 950,26	338 950,26
I	Jmění celkem	13	338 950,26	272 773,22
II.	Výsledek hospodaření celkem	14		66 177,04
B	Cizí zdroje celkem	15	5 620,00	-16 520,00
I	Rezervy celkem	16		
II	Dlouhodobé závazky celkem	17		
III	Krátkodobé závazky celkem	18	5 620,00	4 480,00
IV	Jiná pasiva celkem	19		-21 000,00
*	PASIVA CELKEM	20	344 570,26	322 430,26

Okamžik sestavení 31.12.2024

Podpisový záznam:



Výčet položek
podle vyhlášky č.504/2002 Sb.

Výkaz zisku a ztráty
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v korunách)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky
Světlo rodin, z.ú.

IČ
22859292

Na Bunčáku 1018/1
Slezká Ostrava
71000

		Číslo řádku	Činnost	
			hlavní	hospodářská
A.	Náklady	01	131913,99	0
I.	Spotřebované nákupy celkem	02	0	0
1.	Spotřeba materiálu	03	0	0
2.	Spotřeba energie	04	0	0
3.	Spotřeba ostatních neskladovatelných dodávek	05	0	0
4.	Prodané zboží	06	0	0
II.	Služby celkem	07	125813,99	0
5.	Opravy a udržování	08	0	0
6.	Cestovné	09	0	0
7.	Náklady na reprezentaci	10	0	0
8.	Ostatní služby	11	125813,99	0
III.	Osobní náklady celkem	12	6000	0
9.	Mzdové náklady	13	6000	0
10.	Zákonné sociální pojištění	14	0	0
11.	Ostatní sociální pojištění	15	0	0
12.	Zákonné sociální náklady	16	0	0
13.	Ostatní sociální náklady	17	0	0
IV.	Daně a poplatky celkem	18	100	0
14.	Daň silniční	19	0	0
15.	Daň z nemovitostí	20	0	0
16.	Ostatní daně a poplatky	21	100	0
V.	Ostatní náklady celkem	22	0	0
17.	Smluvní pokuty a úroky z prodlení	23	0	0
18.	Ostatní pokuty a penále	24	0	0
19.	Odpis nedobytné pohledávky	25	0	0
20.	Úroky	26	0	0
21.	Kursově ztráty	27	0	0
22.	Dary	28	0	0
23.	Manka a škody	29	0	0
24.	Jiné ostatní náklady	30	0	0
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	31	0	0
25.	Odpisy dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	32	0	0
26.	Zůstatková cena prodaného dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	33	0	0
27.	Prodané cenné papíry a podíly	34	0	0
28.	Prodaný materiál	35	0	0
29.	Tvorba rezerv	36	0	0
30.	Tvorba opravných položek	37	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	38	0	0
31.	Poskytnuté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	39	0	0
32.	Poskytnuté členské příspěvky	40	0	0
VIII.	Daň z příjmů celkem	41	0	0
33.	Dodatečné odvody daně z příjmů	42	0	0
	Náklady celkem	43	131913,99	0

		Číslo řádku	Činnost	
			hlavní	hospodářská
B.	Výnosy	44	171143,74	0
I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	45	5300	0
1.	Tržby za vlastní výrobky	46	0	0
2.	Tržby z prodeje služeb	47	4900	0
3.	Tržby za prodané zboží	48	400	0
II.	Změny stavu vnitroorganizačních zásob celkem	49	0	0
4.	Změna stavu zásob nedokončené výroby	50	0	0
5.	Změna stavu zásob polotovarů	51	0	0
6.	Změna stavu zásob výrobků	52	0	0
7.	Změna stavu zvířat	53	0	0
III.	Aktivace celkem	54	0	0
8.	Aktivace materiálu a zboží	55	0	0
9.	Aktivace vnitroorganizačních služeb	56	0	0
10.	Aktivace dlouhodobého nehmotného majetku	57	0	0
11.	Aktivace dlouhodobého hmotného majetku	58	0	0
IV.	Ostatní výnosy celkem	59	0	0
12.	Smluvní pokuty a úroky z prodlení	60	0	0
13.	Ostatní pokuty a penále	61	0	0
14.	Platby za odepsané pohledávky	62	0	0
15.	Úroky	63	0	0
16.	Kurzové zisky	64	0	0
17.	Zúčtování fondů	65	0	0
18.	Jiné ostatní výnosy	66	0	0
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	67	0	0
19.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	68	0	0
20.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	69	0	0
21.	Tržby z prodeje materiálu	70	0	0
22.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	71	0	0
23.	Zúčtování rezerv	72	0	0
24.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	73	0	0
25.	Zúčtování opravných položek	74	0	0
VI.	Přijaté příspěvky celkem	75	165843,74	0
26.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	76	3596	0
27.	Přijaté příspěvky (dary)	77	162247,74	0
28.	Přijaté členské příspěvky	78	0	0
VII.	Provozní dotace celkem	79	0	0
29.	Provozní dotace	80	0	0
VIII.	Výnosy celkem	81	171143,74	0
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	82	39229,75	0
34.	Daň z příjmů	83	0	0
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	84	39229,75	0

Pozn.:

Odesláno dne: Razítko:	Podpis odpovědné osoby:	Podpis osoby odpovědné za sestavení:	Okamžik sestavení:
Telefon:			